

## Zumba

Écrit par Administrator - Mis à jour Jeudi, 26 Août 2021 18:14

---

Professeur salariée : Ludivine LAMY

Jours et horaire :  
- mercredi de 19h00 à 20h00

Cotisation :

- voir page : [Lien Cotisation Fitness](#)



Reprise : mercredi 22 septembre 2021

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

## **Zumba**

Écrit par Administrator - Mis à jour Jeudi, 26 Août 2021 18:14

---

Ta journée s'est mal passée ! Stress accumulé !

Lâche-toi, déhanche toi et rejoins-nous pour une heure de lâché prise sur des rythmes latino afro endiablés tout en améliorant ta coordination et mémorisation.

Nombre de participants minimum 13 et maximum 25